

Healthy Options Benefits and Services for 2010.

This 2009 booklet will give you information you need to know about physician visits, benefits, and other services for 2010.

If you have questions about your 2010 Healthy Options benefits, CUP's Member Services Department is open from 8am to 5pm to answer your questions. Please call us at 360-891-1520 or toll free at 800-315-7862.

Какие услуги ограничены планом CUP?

- **Применение метода БИОЛОГИЧЕСКОЙ АКТИВНОЙ СВЯЗИ (BIOFEEDBACK)** ограничивается услугами по лечению недержания.
- **ХИРОПРАКТИКА** обеспечивается только для детей в возрасте до 20 лет включительно, когда они получают направление от основного лечащего врача на основании обследования EPSDT.
- **ГЕНЕТИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**, когда оно необходимо с медицинской точки зрения.
- **КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ПИТАНИЮ** обеспечиваются при определенных заболеваниях, таких как диабет.
- **АМБУЛАТОРНОЕ ПСИХИАТРИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ** по вашему плану ограничено. Вас могут направить к поставщику услуг плана CUP или в Региональную сеть поддержки (Regional Support Network, RSN). Свяжитесь со своим основным лечащим врачом (PCP) или позвоните в Отделение психиатрических услуг плана CUP (CUP's Mental Health Services) по телефону (360) 449-8944, чтобы получить помощь в принятии решения о том, где получить лечение.

При наличии разрешения, льгота плана CUP покрывает следующие услуги:

- Взрослым в возрасте 19 лет и старше – до 12 часов обслуживания в календарный год.
 - Детям в возрасте 18 лет и младше – до 20 часов обслуживания (включая оценку) в календарный год.
 - Психологическое тестирование и оценка раз в 12 месяцев для взрослых и по мере необходимости для детей в возрасте до 20 лет в рамках 20-часового льготного периода.
 - Неограниченная по времени координация приема лекарств, когда эти услуги предоставляются основным лечащим врачом или поставщиком психиатрических услуг.
 - Все рецепты, выписанные детям младше 5 лет, должны пройти процедуру пересмотра с учетом мнения детского психиатра.
- **АПТЕЧНЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ и ПРЕПАРАТЫ БЕЗ РЕЦЕПТА** ограничены списком утвержденных лекарственных препаратов. Использование непатентованных лекарств необходимо, когда они имеются в наличии. Лекарства, отпускаемые по рецепту, могут выдаваться в запасе только на 30 дней и пополняются ежемесячно по предписанию врача.
 - **РЕКОНСТРУКТИВНАЯ ХИРУРГИЯ** ограничивается услугами по исправлению врожденных дефектов, дефектов, возникших вследствие заболевания или травмы, а также реконструкцией груди после мастэктомии.
 - **ПЛАНОВЫЕ МЕДОСМОТРЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ В ВОЗРАСТЕ 21 ГОДА** и старше обеспечиваются планом раз в два года.
 - **ПЛАНОВЫЕ МАММОГРАФИИ** обеспечиваются планом раз в год для женщин в возрасте 40 лет и старше.
 - **ПЛАНОВЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ГРУДИ И ТАЗОВОЙ ОБЛАСТИ** с мазком Папаниколау обеспечиваются планом раз в год.
 - **ПЛАНОВОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ЗРЕНИЯ** включает проверки зрения и рефракцию раз в 24 месяца для взрослых в возрасте 21 года и старше и раз в 12 месяцев для детей в возрасте 20 лет и младше. Вам не требуется направление от вашего основного лечащего врача, если вы посещаете поставщика услуг сети CUP. См. Справочник поставщиков услуг, чтобы найти список поставщиков услуг сети.

ПРИМЕЧАНИЕ: Обсудите со своим основным лечащим врачом проверки зрения, необходимые при определенных заболеваниях, таких как диабет.



Какие услуги ограничены планом CUP? (продолжение)

- **СТЕРИЛИЗАЦИЯ** обеспечивается планом CUP для участников в возрасте старше 21 года. Участники плана CUP должны ждать 30 дней после подписания формы согласия до того, как может быть произведена стерилизация. Стерилизация обеспечивается медицинской карточкой-удостоверением департамента DSHS только для участников в возрасте 20 лет и младше.
- **ТРАНСПЛАНТАТЫ ОРГАНОВ И ТКАНЕЙ** должны быть изготовлены в учреждении, одобренном департаментом DSHS штата Вашингтон, и включать следующее:
 - Костный мозг
 - Роговица
 - Сердце
 - Сердце-легкие
 - Почка
 - Печень
 - Легкое
 - Поджелудочная железа
 - Стволовая клетка периферической клетки
- **ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ И ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ УСЛУГИ ОГРАНИЧЕНЫ.**

Примечание: План CUP не платит за осложнения после получения услуг, не покрываемых страховкой, в течение 90 дней после даты предоставления услуг, не покрываемых страховкой.