

## **Healthy Options Benefits and Services for 2010.**

**This 2009 booklet will give you information you need to know about physician visits, benefits, and other services for 2010.**

If you have questions about your 2010 Healthy Options benefits, CUP's Member Services Department is open from 8am to 5pm to answer your questions. Please call us at 360-891-1520 or toll free at 800-315-7862.



## ¿Qué servicios están cubiertos por CUP?

La siguiente es una lista de algunos de los servicios cubiertos por CUP:

- Ambulancia para emergencias o transporte médico aprobado
- Sangre y productos hematológicos
- Atención quiropráctica para niños (vea la página 17 para limitaciones)
- Diálisis
- Exámenes de la vista
- Planificación familiar y control de la natalidad
- Educación para diabetes y enfermedades cardíacas
- Servicios de atención en el hogar y de hospicio
- Atención hospitalaria (incluyendo Sala de emergencia y servicios para pacientes internos y ambulatorios)

La atención hospitalaria no de emergencia debe ser preaprobada por CUP.

- Inmunizaciones (vacunas)
- Servicios de laboratorio y radiología
- Atención de maternidad y atención de la salud para mujeres
- Suministros y aparatología médica
- Servicios de Salud Mental para Pacientes Ambulatorios (vea la página 17 para limitaciones)
- Visitas al consultorio
- Terapia de oxígeno/respiratoria
- Farmacia/Prescripciones (vea la página 17 para limitaciones)
- Terapia física, ocupacional y del habla
- Tratamiento de radiación
- Dejar de fumar para mujeres embarazadas
- Atención especializada cuando sea derivado por su PCP
- Cirugía en hospital o en un centro de cirugía ambulatoria
- Transplantes de tejidos y órganos (vea la página 18 para limitaciones)
- Atención de Urgencia/Emergencia
- Chequeos médicos de rutina para niños/EPST\* y atención de seguimiento
- Atención de Rutina para Adultos

\*EPST significa evaluación, diagnóstico y tratamiento temprano y periódico. EPST incluye chequeos regulares para asegurarse que las personas menores de 21 años de edad reciban la atención preventiva que necesitan para encontrar y tratar problemas de la salud en una fase temprana. Estos chequeos o exámenes de rutina para niños incluyen:

- Un examen físico completo
- Inmunizaciones (vacunas)
- El historial de salud y desarrollo completo
- Exámenes de laboratorio
- Exámenes de: vista; audición; salud dental/oral; salud mental y abuso de sustancias