

# Менингококковая вакцина

## ЭТО СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ

### 1 Что такое менингококковая инфекция?

Менингококковая инфекция – тяжелое заболевание, вызванное бактерией, которая является основной причиной бактериального менингита у детей в возрасте 2-18 лет в Соединенных Штатах.

Менингит – воспаление оболочек головного или спинного мозга, развивающееся в результате бактериальной инфекции, которая также может вызвать заражение крови.

В США менингококк ежегодно поражает около 2600 человек. 5 – 10 процентов больных умирает, несмотря на лечение антибиотиками. 11-19 процентов выживших остаются вследствие болезни без ноги или руки, теряют слух, страдают от расстройств нервной системы, эпилептических припадков или нарушения мозгового кровообращения, становятся умственно отсталыми.

Менингококковая инфекция может поразить любого человека. Однако самый высокий показатель обнаруженных случаев инфекции среди младенцев в возрасте до одного года и лиц с определенными медицинскими показателями, например, с удаленной селезенкой. Первокурсники, проживающие в общежитиях, подвержены повышенному риску заражения менингококковой инфекцией.

Для лечения менингококковой инфекции используют антибиотики, например пенициллин. Тем не менее, примерно 1 из десяти больных умирает, а многие другие всю жизнь страдают от последствий болезни. Лицам, подверженным высокому риску заболевания, очень важно пройти вакцинацию с использованием менингококковой вакцины.

### 2 Менингококковая вакцина

В настоящее время в США предлагается два типа менингококковых вакцин:

- **Полисахаридная менингококковая вакцина (MPSV4)**, используемая с 1970-х годов.
- **Менингококковая конъюгированная вакцина (MCV4)**, прошедшая сертификацию в 2005 году.

Обе вакцины могут предотвратить 4 типа менингококковой инфекции, включая 2 из 3 типов, наиболее распространенных в Соединенных Штатах, а также разновидность, вызывающую эпидемии в Африке. Менингококковые вакцины не в состоянии предотвратить все типы инфекции. В большинстве случаев вакцина предупреждает серьезные заболевания, которые могут возникнуть, если не пройти вакцинацию.

Обе вакцины являются эффективными и защищают около 90 процентов тех, кто вакцинацию прошел. Считается, что MCV4 обеспечивает лучшую и более длительную защиту.

Вакцина MCV4 также более эффективна для предупреждения распространения заболевания.

### 3 Кто может пройти вакцинацию с применением менингококковой вакцины и когда?

Вакцинацию с использованием вакцины MCV4 рекомендуется проходить всем детям во время обычного предподросткового визита к врачу (11-12 лет). Для тех, кто ранее никогда не принимал вакцину MCV4, рекомендуется пройти вакцинацию при переходе в старшие классы школы.

Менингококковая вакцина рекомендуется всем подросткам, желающим снизить риск заражения менингококковой инфекцией.

Менингококковая вакцина также рекомендуется людям с повышенным риском заражения менингококковой инфекцией:

- Первокурсникам, проживающим в общежитиях.
- Микробиологам, постоянно вступающим в контакт с менингококковой бактерией.
- Новобранцам армии США.
- Лицам, путешествующим или проживающим в странах с наиболее высокой заболеваемостью менингококковой инфекцией, например в некоторых странах Африки.
- Лицам с поврежденной или удаленной селезенкой.

- Лицам, страдающим хроническим дефицитом компонент комплемента (расстройство иммунной системы).
- Лицам, подверженным риску заражения менингитом во время вспышки болезни.

Вакцина MCV4 является более предпочтительным вариантом для лиц в возрасте 11-55 лет, подверженным высокому риску заражения инфекцией. Однако если MCV4 недоступна, можно использовать MPSV4. Вакцина MPSV4 рекомендуется детям в возрасте 2-10 лет и взрослым старше 55 лет, подверженным высокому риску заражения.

### Каково количество доз?

Лицам в возрасте от 2 лет и старше рекомендуется 1 доза. (Иногда лицам, подверженным высокому риску заражения, рекомендуется дополнительная доза вакцины. Проконсультируйтесь по этому поводу с врачом.)

Вакцина MPSV4 рекомендуется детям в возрасте от 3 месяцев до 2 лет при особых обстоятельствах. Дети должны принять 3 дозы вакцины с промежутком между введением – 3 месяца.

<b>4</b>	<b>Некоторым лицам не следует проходить вакцинацию с применением менингококковой вакцины или следует подождать.</b>
----------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- Всем, у кого когда-либо наблюдалась сильная (опасная для жизни) **аллергическая реакция на предыдущую дозу** любой менингококковой вакцины, не следует делать вакцинацию.
- Всем, у кого наблюдалась сильная (опасная для жизни) **аллергическая реакция на какой-либо компонент вакцины**, не следует делать вакцинацию. Расскажите врачу, нет ли у вас сильной аллергической реакции.
- Лицам, которые на момент запланированной вакцинации **тяжело больны** или у которых наблюдается **болезнь средней тяжести**, лучше пройти вакцинацию только после выздоровления. Проконсультируйтесь с врачом или медсестрой относительно того, следует ли вам перенести вакцинацию на другое время. В случае **легкой формы заболевания** вакцинация разрешается.
- Лицам, у которых наблюдался **синдром Гийена-Барре**, следует проконсультироваться с врачом прежде чем проходить вакцинацию с применением вакцины MCV4.
- Вакцинацию с применением менингококковой вакцины можно проходить и беременным

- женщинам. Однако, MCV4 – новая вакцина и еще не изучена так хорошо, как MPSV4 относительно применения беременными женщинами. Принимайте вакцину только в крайнем случае.
- Менингококковая вакцина может применяться одновременно с другими вакцинами.

<b>5</b>	<b>Каков риск от приема менингококковой вакцины?</b>
----------	------------------------------------------------------

Вакцина, как и любой другой медицинский препарат, может вызвать побочные действия, например, сильные аллергические реакции. Вероятность того, что вакцина причинит существенный вред или приведет к смерти, ничтожно мала.

### Несущественные проблемы

Приблизительно у половины людей, принявших вакцину, могут наблюдаться незначительные побочные действия, например покраснение или боль в месте укола.

Если эти симптомы имеют место, то обычно они длятся 1-2 дня. Такие симптомы более распространены после применения вакцины MCV4, чем MPSV4.

У некоторых людей, прошедших вакцинацию, может повыситься температура.

### Серьезные проблемы

- Опасные для жизни аллергические реакции, проявляющиеся в период от нескольких минут до нескольких часов после инъекции, наблюдаются крайне редко.
- Было зарегистрировано несколько случаев развития синдрома Гийена-Барре и тяжелого нервного расстройства у лиц, прошедших вакцинацию с применением вакцины MCV4. Однако нет достаточных доказательств того, что данные заболевания вызваны именно вакциной. В настоящее время эти случаи изучаются сотрудниками органов здравоохранения.

<b>6</b>	<b>Что делать, если наблюдается реакция средней или серьезной степени тяжести?</b>
----------	------------------------------------------------------------------------------------

### На что следует обратить внимание?

- Любое необычное состояние, например, высокая температура или изменение поведения. Признаками серьезной аллергической реакции могут быть: затруднение дыхания, охриплость или свистящее дыхание, крапивница, бледность, слабость, учащенное сердцебиение или головокружение.

## Что делать?

- **Вызвать** врача или немедленно доставить заболевшего в больницу.
- **Рассказать** врачу о случившемся, указать дату и время появления симптомов, а также дату и время приема вакцины.
- **Попросить** врача, медсестру или департамент здравоохранения сообщить о реакции посредством заполнения и отправки бланка Системы сообщения о неблагоприятной реакции на вакцину (VAERS).

Также вы можете оставить это сообщение на веб-сайте VAERS [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov), или позвонив по телефону 1-800-822-7967.

*VAERS не предоставляет медицинских консультаций.*

## 7 Как получить дополнительную информацию?

- Обратитесь к врачу или медсестре. Вам предоставят вкладыш-аннотацию к вакцине или порекомендуют другие источники информации.
- Позвоните в отделение (местное или на уровне штата) министерства здравоохранения.

Менингококковая инфекция 10/7/05 Информационный бюллетень о вакцине (Временный)

Translation provided by the Minnesota Department of Health

- Свяжитесь с Центрами контроля и профилактики заболеваемости (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
  - Тел. **1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)**
  - Посетите веб-сайт Государственной программы по иммунизации населения CDC [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)
  - Посетите веб-сайт CDC для получения подробной информации о менингококковой инфекции [www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal\\_g.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/meningococcal_g.htm)
  - Посетите веб-сайт CDC для получения подробной информации о здоровье путешественников [www.cdc.gov/travel](http://www.cdc.gov/travel)

**Министерство здравоохранения и  
социального обеспечения  
ЦЕНТРЫ КОНТРОЛЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОГРАММА ПО ИММУНИЗАЦИИ  
НАСЕЛЕНИЯ**