

# ПРОТИВ ДИФТЕРИИ, СТОЛБНЯКА И КОКЛЮША (Tdap) ВАКЦИНА

## ЧТО ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

### 1 Зачем нужна вакцинация?

Комплексная вакцина Tdap (против дифтерии, столбняка и коклюша) может предохранить подростков и взрослых от трёх тяжёлых болезней.

Дифтерия, столбняк и коклюш вызываются бактериями. Дифтерия и коклюш передаются от человека к человеку. Столбняк проникает в организм через порезы, царапины и раны.

**СТОЛБНЯК (спазм жевательных мышц)** вызывает болезненное сокращение мускул всего тела.

- Он может приводить к «зажиму» челюсти, в результате чего поражённый человек не может открыть рот и глотать. Столбняк имеет смертельный исход в 2 случаях из 10.

**ДИФТЕРИЯ** приводит к нарастанию на задней стенке горла толстой плёнки.

- Она может приводить к проблемам с дыханием, параличу, сердечной недостаточности и даже смерти.

**КОКЛЮШ** (судорожный кашель) ведёт к тяжёлым приступам кашля, рвоте и нарушению сна.

- Он может вести к потере веса, недержанию мочи, перелому рёбер и потере сознания от сильного кашля, воспалению лёгких и госпитализации ввиду осложнений.

В 2004 году в США было зарегистрировано более 25 000 случаев коклюша. Более 8 000 из них были у подростков и более 7 000 у взрослых. 2 из каждых 100 подростков и 5 из 100 взрослых, страдающих коклюшем, госпитализируются или получают осложнения.

### 2 Вакцина Tdap и родственные ей вакцины

#### Вакцины для подростков и взрослых

- **Разрешение** на применение Tdap было выдано в 2005 г. Это первая вакцина для подростков и взрослых, которая предохраняет от всех трёх заболеваний.
- Вакцина Td (против столбняка и дифтерии) используется многие годы в качестве дополнительной (бустерной) дозы для подростков и взрослых. В ней не содержится вакцины против коклюша.

#### Вакцины для детей младше 7 лет

- Вакцина DTaP даётся детям для профилактики всех трёх болезней. С течением времени иммунитет ослабевает, и для его поддержания подростки и взрослые должны получать периодические дополнительные «бустерные» дозы вакцины. (DTP – это прежняя версия DTaP. Она больше не применяется в США.)
- DT содержит вакцины против дифтерии и столбняка. Она даётся детям младше 7 лет, которым не рекомендуется вакцина от коклюша.

### 3 Кому и когда нужно получить вакцину Tdap?

**Подросткам в возрасте от 11 до 18 лет** следует получить одну бустерную дозу Tdap.

- Доза Tdap рекомендуется для подростков, которые получили DTaP или DTP в детстве, но ещё не получили дозы Td. Предпочтительный возраст для этого – 11-12 лет.
- Подросткам, которые уже получили бустерную дозу Td, всё равно рекомендуется также получить дозу Tdap для профилактики коклюша. Рекомендуется сделать перерыв по крайней мере в 5 лет между Td и Tdap; однако, это не является строгим требованием.
- Подросткам, которые не получили всех своих запланированных доз DTaP или DTP в детстве, следует закончить серию, используя комбинацию Td и Tdap.

**Взрослым от 19 до 64 лет** следует заменить Tdap одной бустерной дозой Td. Td не следует применять в качестве последующих бустерных доз.

- Взрослым, которые планируют находиться в близком контакте с младенцами младше 12 месяцев, следует получить дозу Tdap. Рекомендуется выждать по крайней мере 2 года с момента получения последней дозы Td; однако, это не является строгим требованием.
- Сотрудники служб здравоохранения, имеющие прямые контакты с пациентами в больницах и клиниках, должны получить дозу Tdap. Рекомендуется выждать по крайней мере 2 года с момента

получения последней дозы Td; однако, это не является строгим требованием.

**При серьёзном порезе или ожоге взрослым и подросткам** может потребоваться профилактика от столбняка. Для этого можно использовать Tdap, при условии, что данное лицо ранее не получило дозы этой вакцины.

Td следует использовать вместо Tdap, если Tdap нет в наличии, а также:

- тем, кто уже получил Tdap,
- взрослым в возрасте 65 лет и старше,
- детям от 7 до 9 лет.

Если вакцинацию требуется провести по время **беременности**, то Td, как правило, предпочтительнее, чем Tdap. Выясните это у своего врача.

**Недавно родившим**, которые никогда не получали дозу Tdap, следует это сделать как можно скорее после родов.

Вакцину Tdap можно делать одновременно с другими вакцинами.

#### **4** Некоторым людям следует воздержаться от вакцины Tdap или повременить с вакцинацией.

- Всем, у кого когда-либо была **опасная для жизни аллергическая реакция** на дозу вакцины DTP, DTaP, DT или Td, не следует проводить вакцинацию Tdap.
- Людям с **тяжёлой аллергической реакцией на любой компонент вакцины** не следует делать вакцинацию Tdap. Если у лица, получающего вакцину, есть серьёзная форма аллергии на другие вещества, сообщите об этом врачу.

Если у лица, получающего вакцину, есть **тяжёлая форма аллергии на латекс**, сообщите об этом врачу. Некоторые виды вакцин Tdap не следует давать людям с тяжёлой формой аллергии на латекс.

- Людям, у которых в течение 7 дней после дозы DTP или DTaP наступила **кома** или **длительные судороги**, не следует давать Tdap, если только причиной комы или судорог была не вакцина, а что-то иное.
- Сообщите врачу, если лицо, получающее вакцину:
  - страдает **эпилепсией** или иным **заболеванием нервной системы**,
  - страдало **тяжёлым припуханием или острой болью** после **предыдущей** дозы любой вакцины, содержащей компоненты против столбняка, дифтерии или коклюша,
  - перенесло **синдромом Гийена-Барре (острый первичный идиопатический полирадикулоневрит)**.

Пациентам, которые страдают какой-либо **болезнью в умеренной или тяжёлой форме** в период, когда запланирована вакцинация, как правило, следует подождать с вакцинацией до выздоровления. Пациенты,

которые больны в мягкой форме или у которых есть небольшая температура, как правило, могут получить вакцину.

#### **5** В чём состоит риск от вакцины Tdap?

Как и любое другое лекарство, вакцина может, в принципе, привести к серьёзным проблемам, таким как тяжёлые аллергические реакции. Однако, риск серьёзного ущерба для здоровья или смерти от вакцины чрезвычайно невелик.

Если новый лекарственный препарат вызывает редкие реакции, их нельзя идентифицировать, пока препарат не используют многие тысячи и даже миллионы людей. Как и в случае с другими вакцинами, за необычными или тяжёлыми проблемами, вызванными вакциной Tdap, ведётся строгое наблюдение.

Клинические испытания (испытания вакцины до выдачи разрешения на её использование) включали около 4 200 подростков и около 1 800 взрослых. Было сообщено о следующих побочных действиях. Они аналогичны тем, которые наблюдались после вакцины Td.

##### **Незначительные побочные явления (заметные, но не препятствующие нормальной деятельности)**

- боль (у 3 из 4 подростков и у 2 из 3 взрослых) • покраснение или припухание (у 1 из 5)
- небольшое повышение температуры по крайней мере до 100,4° по Фаренгейту (у почти 1 из 25 подростков и 1 из 100 взрослых)
- головная боль (у примерно 4 из 10 подростков и 3 из 10 взрослых)
- чувство усталости (у примерно 1 из 3 подростков и 1 из 4 взрослых)
- тошнота, рвота, понос, боль в желудке (у почти 1 из 4 подростков и 1 из 10 взрослых)
- сообщалось о других незначительных побочных явлениях, таких как озноб, ломота в теле, боль в суставах, сыпь и распухание лимфатических узлов.

##### **Умеренные побочные действия (препятствуют нормальной деятельности, но не требуют обращения к врачу)**

- боль в месте инъекции (у примерно 1 из 20 подростков и 1 из 100 взрослых)
- покраснение или припухание в месте инъекции (у почти 1 из 16 подростков и 1 из 25 взрослых)
- температура выше 102° по Фаренгейту (у примерно 1 из 100 подростков и 1 из 250 взрослых)
- тошнота, рвота, понос, боль в желудке (у почти 3 из 100 подростков и 1 из 100 взрослых)
- головная боль (у 1 из 300)

##### **Тяжёлые побочные действия**

**(неспособность заниматься нормальной деятельностью; необходимость медицинской помощи)**

- Среди подростков таковых не наблюдалось.

- При клинических испытаниях среди взрослых у двоих взрослых после проведения вакцинации возникли заболевания нервной системы. Эти заболевания могли быть или не быть вызваны приёмом вакцины. Эти заболевания исчезли сами собой и не вызвали долговременного ущерба здоровью.
- Тяжёлая аллергическая реакция может наступить после приёма любой вакцины. По оценкам, такие реакции происходят реже, чем в одном случае из миллиона.

Лицо, заболевшее одной из этих болезней, с большей вероятностью получит тяжёлые осложнения, чем лицо, которому дана вакцина Tdap.

## 6 Что, если у меня наступает тяжёлая реакция?

### Чего я должен опасаться?

- Любого необычного состояния, например, высокой температуры или изменений в поведении. Признаки тяжёлой аллергической реакции могут включать затруднённое дыхание, хрипоту или свистящее дыхание, сыпь, бледность, слабость, учащённое сердцебиение и головокружение.

### Что мне в таком случае делать?

- Позвонить врачу или немедленно доставить человека с симптомами к врачу.
- Рассказать врачу о случившемся, сообщить дату и время начала симптомов, а также дату и время вакцинации
- Попросить своего врача, медсестру или отдел здравоохранения сообщить о реакции посредством заполнения формы VAERS (формы для сообщения о негативной реакции на вакцину).

Можно также направить такое сообщение через вебсайт VAERS: [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) или по тел. 1-800-822-7967.

*VAERS не даёт советов медицинского характера.*

## 7 Национальная программа компенсации в случае ущерба от приёма вакцины

На случай тяжёлой реакции на вакцину, которая может наступить у вас или вашего ребёнка, создана федеральная программа для оказания помощи в оплате лечения лиц, здоровью которых нанесён ущерб.

За более подробной информацией о Национальной программе компенсации в случае ущерба от приёма вакцины звоните по телефону 1-800-338-2382 или посетите вебсайт программы: [www.hrsa.gov/vaccinecompensation](http://www.hrsa.gov/vaccinecompensation).

## 8 Где можно получить дополнительную информацию?

- Обратитесь в местную службу иммунизации. Её сотрудники могут дать вам листовку-вкладыш к упаковке вакцины или порекомендовать другие источники информации.
- Позвоните в местный отдел здравоохранения или отдел здравоохранения штата.
- Обратитесь в Центр по контролю за заболеваниями и профилактике (Centers for Disease Control and Prevention, CDC):
  - Позвоните в Центр по телефону 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)
  - Посетите вебсайт национальной программы иммунизации CDC: [www.cdc.gov/nip](http://www.cdc.gov/nip)



**ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО  
ОБЕСПЕЧЕНИЯ**

**Центры по контролю за заболеваниями и профилактике**

**Национальный центр иммунизации и респираторных заболеваний**